



LOOK: CHAQUETA DE PUNTO DE ZARA/AIREZO; SOFÁ DE LOOK & CUSHION CON TEJIDOS DE ROMO

ARIADNE ARTILES

EN SU NUEVA CASA A ORILLAS DEL MAR



Ariadne Artilles, en la terraza de su recién estrenada casa de Las Palmas de Gran Canaria, desde donde se puede tocar el mar.

Tener una hija, plantar un árbol y escribir un libro. Ariadne Artilles ha hecho todo lo que dice el poeta que es necesario para tener una vida plena. Además, ha encontrado la casa de sus sueños al borde del mar en su tierra, la isla canaria de Las Palmas, donde nos deja entrar por primera vez. Allí hablamos con ella de maternidad, bienestar y 'Pura Vida', su nuevo trabajo editorial.

FOTOGRAFÍA: FÉLIX VALIENTE **REALIZACIÓN:** INÉS DOMEQ **TEXTO:** VERÓNICA MARÍN

“Desde que soy MADRE, TODO ha cambiado. Llevo otra VIDA, literalmente. Ser MADRE me ha hecho CREER más en mí, darme cuenta de mi FORTALEZA”



El salón está decorado con un enorme mural de Lo de Manuela y todas las flores son de Floreando.net, producidas por agricultores canarios. Ellos se las envían a casa todas las semanas.



LOOK: BODY, SHORTY, CHAQUETA DE PUNTO, TODO DE ZARA

Pura vida. Así lleva por título el libro que la modelo Ariadne Artiles acaba de publicar y en el que narra los episodios más personales de su vida: sus tratamientos para aliviar el hipotiroidismo, su largo

proceso hasta llegar a ser madre y su difícil postparto. Pero *Pura vida* es, sobre todo, un mensaje de esperanza para reconducir nuestro estilo de vida a una filosofía global mucho más sana. Es la forma en la que Ari, como la conocen sus amigos, se cuida, en el amplio sentido de la palabra. El momento coincide con otro proyecto, uno de los más especiales ▶

“Llevaba años buscando y soñando con una CASA en la PLAYA. Pero ya estaba todo OCUPADO o son zonas PROTEGIDAS donde no se PUEDE construir. Pero creo que el DESTINO está escrito: todo llega CUANDO tiene que llegar”



LOOK: CHAQUETA DE PUNTO DE ZARA; VESTIDO DE TWEIVE COLLECTION; BOTAS DE PIKILINOS; SOMBRERO VINTAGE PROPIO

de su vida: estrenar casa nueva en Las Palmas, en la playa de su infancia. Cada detalle y cada objeto está elegido con el corazón, con la intención de disfrutar de la familia y la naturaleza.

-¿Cuánto hay de ti en esta casa?

-Todo lo que he visto durante años en mis viajes y lo que me he imaginado lo he plasmado aquí. Ha sido un año difícil, con pandemia de por medio y todo lo que eso conlleva,

para conseguir que todo llegara a Canarias en estas circunstancias. Me he dejado la piel para crear una casa desde la conciencia y el máximo compromiso con el medio ambiente. Los materiales han sido elegidos en su estado natural y hay muchísima vegetación. Las canastas de bambú me trasladan a un Tulum que conocí en sus inicios, a vivir en un lugar salvaje, y me hacen sentir más cerca de lo natural.

-¿Has contado con ayuda para decorarla?

-Tengo el lujo de tener en la familia al mejor decorador: mi cuñado Luis García Fraile. Su ayuda es un regalazo. Él lo hace todo tan fácil... Soñar nunca es demasiado porque, con él, todo es posible. Coincidimos mucho, aunque, como él dice, yo siempre tengo la última palabra. “¿Para qué me preguntas si vas a hacer lo que te da la gana?”, me dice. Cosas de familia. ►





El sofá del salón está hecho con fibras naturales por Atemporal Ethical Home y es, sin duda, una de las piezas más importantes de la casa. Los ventiladores de techo son de Create Ikhos.



UNA DECORACIÓN MUY NATURAL

La casa es "una mezcla de color y paz al borde del mejor jardín, que es nuestro mar", explica Ariadne. Tiene pequeños toques que marcan la diferencia, como los cuadros de Maral Ríos, que recrean el mar, y las obras de Mireia Tramunt.

LOOK: TOP DE PUNTO, SHORTS Y CHAQUETA DE ZARA; CALCAETINES Y ZAPATOS DE BIRKENSTOCK



“Me he DEJADO la piel para crear una CASA desde la CONCIENCIA y el máximo COMPROMISO con el MEDIO AMBIENTE. Ha sido DIFÍCIL, con una PANDEMIA de por medio, conseguir que TODO llegara a CANARIAS”

-Es un lugar que te trae muchos recuerdos...

-Sí, porque eran dos casitas situadas en la zona donde pasé mi infancia; nunca pensé que llegaría el día en el que podría comprar este lugar. Es un sueño hecho realidad. No solo porque me crie aquí y le tengo un amor

especial, sino porque, además, llevaba años buscando un terreno frente al mar. Salir de casa y pisar la arena era uno de los placeres que ya sentía inalcanzables, pero, como todo en la vida, el destino está escrito y creo que siempre estuvo ahí para mí. Cuando entré en la casa, sentí que siempre había vivido aquí.

Los colchones de las camas, de Bostezza, están fabricados en España con materias primas naturales y recicladas (algodón ecológico, lino, poliéster reciclado y látex natural).



“Lo más difícil de escribir el LIBRO ha sido abrir mi CORAZÓN para contar mis experiencias más PERSONALES: ha sido como VOLVER a vivirlo TODO”



-¿Cuál es tu rincón favorito para desconectar?

-El rinconcito de la terraza donde está el sofá. Desde ahí puedes sentir como si estuvieses navegando en tu propio barco. Son las mejores puestas de sol que he visto en mi vida y ahí haré mis futuras prácticas de yoga. La casa está en la misma playa, es

un lugar muy tranquilo al sur de la isla. Hoy no hay donde elegir si quieres vivir en primera línea de mar. Llevaba años soñando con algo así, pero ya estaba todo ocupado o eran zonas protegidas. Todo llega cuando tiene que llegar.

-En *Pura vida* cuentas varios aspectos hasta ahora desconocidos de tu vida; ¿qué

ha sido lo más difícil de abordar?

-Abrir mi corazón para contar mis experiencias más personales. Volver a revivir todo a medida que iba escribiendo fue como volver a vivirlo. Para lo bueno y lo malo, es la vida; y, a veces, compartirlo también puede ayudar a los demás. Ese fue el motor principal. ▶

LOOK: VESTIDO DE TEMPERLEY LONDON; BOTAS DE PIKILINOS, DE LA COLECCIÓN WESTERN DE ARIADNE ARTILES; SOMBRERO VINTAGE PROPIO



“Tuve mi propia BATALLA para lograr tener a mi hija por CULPA del hipotiroidismo. Pero, al final, TODO se supera y se pone en ORDEN. Hay que TENER mucha paciencia y no es FÁCIL cuando algo se desea tanto”



-Las dificultades para concebir un hijo son compartidas por muchas mujeres, ¿qué mensaje le darías a aquellas que se encuentran ahora en esta situación?

-Mucha calma, porque todo llega y todo pasa. Me da mucha pena porque se sufre mucho; yo tuve mi propia batalla por culpa del hipotiroidismo, pero al final se supera y todo se pone en orden. Hay que tener mucha paciencia; no es fácil cuando algo se desea tanto.

-¿Cómo ha sido para ti la experiencia de la maternidad?

-Es una montaña rusa de sensaciones que me compensa ▶





Las paredes y parte de la cocina de la casa son de cemento ecológico de la firma Cement Design. Un revestimiento *ecofriendly* de bajo impacto medioambiental. El proyecto de la casa lo firma Lorenzo Alzola.

viendo la felicidad diaria de mi hija. De esta manera, cualquier sacrificio está justificado. Por carácter, soy una madre bastante relajada y con muchísima paciencia. Nada me parece demasiado grave, con lo que en casa no hay dramas. Somos muy afortunados y Ari nos hace la vida muy fácil.

-¿Qué consejo le darías a una primeriza?

-No me gusta dar consejos porque cada

maternidad es única. He abierto un espacio en Internet que se llama @lavidamadre, donde, además de encontrar información de expertos, le damos un toque de humor a las situaciones diarias. La vida de madre es muy dura, pero muy cómica. La realidad es que no hay trucos. Los niños lloran, no duermen y tienen sus rabietas, pero todo eso pasará.

-La llegada del yoga a tu vida supuso un antes y un después.

-Mi contacto con el yoga fue hace ya muchos años. En 2008 me fui a vivir a Nueva York, donde descubrí el centro de yoga Jivamukti. Esta práctica me ha beneficiado en todo, encontré una solución a los dolores, a mi debilidad y a la angustia que me producía. ▶

“El PLACER de
haber formado mi
propia FAMILIA
es inexplicable. Es
MARAVILLOSO ver
que TODO lo que
he HECHO ha sido
para LLEGAR hasta
AQUÍ”





El rincón de juegos de la pequeña Ari.

-¿Qué cosas cuentas en tu libro que nunca habías desvelado antes?

-Hay algunos temas personales de los que nunca antes había hablado públicamente. Como las enfermedades que he ido superando en el camino, temas tabús, o la maternidad, el parto y cómo lidié con todo lo que conlleva

traer una hija a casa la primera vez. Además de esto, hay un menú semanal con la lista de la compra, tanto para adultos como para nuestros hijos. En el libro están todas las herramientas necesarias para conseguir la mejor versión de ti. Salud, diversión y disfrute van de la mano.

-¿En qué te ha cambiado la maternidad?

-En todo. Es otra vida, literalmente; pero la vida ahora es más emocionante. Ser madre me ha hecho creer más en mí, te das cuenta de la fortaleza y del potencial que tienes. El placer de haber formado mi propia familia es inexplicable. Es maravilloso ver cómo todo lo que has hecho ha sido para llegar hasta aquí. ■

MAQUILLAJE Y PELUQUERÍA: SONIA MARINA COSMETICS/
ASISTENTE DE FOTOGRAFÍA: JUAN MARTÍNEZ/AYUDANTES DE ESTILISMO:
CLAUDIA PINTADO Y EYZA WARBURG/COORDINACIÓN: LORENA GALATAS

“Por mi CARÁCTER,
soy una MADRE
bastante RELAJADA
y con MUCHÍSIMA
paciencia. Nada me
parece DEMASIADO
grave, con lo que
en CASA no hay
DRAMAS”

LOOK: CHAQUETA DE PUNTO DE ZARA; VESTIDO DE TWELVE COLLECTION; BOTAS DE PIKOLINOS

Ariadne,
serena, en la
playa donde se
sitúa su casa, al
sur de la isla.