

BELLEZA

LOS LOOKS QUE VIENEN Están aquí

La modelo Ariadne Artiles nos muestra las tendencias más atractivas para empezar el otoño con energías renovadas. ¿Quieres un cambio de look? Sigue nuestra guía cool con los peinados y make ups que arrasaron esta temporada. Y si lo que prefieres es recuperar las formas, te proponemos un plan de fitness, tratamientos y cuidados básicos para eliminar los centímetros de más, prolongar el bronceado y sanear tu melena sin cortar. ¡Que lo disfrutes!

MUY SEXY

Ariadne con body Coveries del Corovinos, falda Lizon Gaska, chaqueta de cuero Escoba, gorra marinera Giv by Given Gask y anillos & Omnia Stratis. La melena con volumen se consiguió con la Espuma Rizos Suaves y Naturales de Páramo.

FOTOGRAFÍA: JUAN ALVARO DEL RECU.

12 TENDENCIAS DE OTOÑO • CAMBIO DE CÓDIGOS • POSVERANO PIEL Y CABELLO AL RESCATE
ANIVERSARIOS ESTAMOS DE FIESTA • CABELLO CUESTIÓN DE RUBIAS
MAKING OF PELO A TODO COLOR • GUÍA FITNESS RENTRÉE EN FORMA • CLIPS LOOK DE MODA

Claves de un look SENSUAL

Considerada una de las mujeres más sexys del mundo, la modelo canaria Ariadne Artiles vive su mejor momento tras haber cruzado la frontera de los 30 años. Embajadora de la firma Pantene, es consciente de que su larga y cuidada melena es una de sus mejores armas de seducción.

POR PILAR ARRANZ FOTOGRAFÍA JUAN ALDABALDETRECU ESTILISMO BEATRIZ VALDIVIA

¿Uce una piel morena —asegura que es fruto más de la genética que de los rayos del sol— y un físico espectacular que la ha llevado a recorrer las pasarelas de medio mundo y a posar para los objetivos de los fotógrafos más prestigiosos. Cercana, tan cálida como la tierra que la vio nacer, nos descubre cuáles son los secretos de belleza que la han llevado al éxito.

En noviembre de 2007 fuiste portada de nuestra revista, y también en 2012. ¿Cómo ves tu evolución en este tiempo? Cada año que pasa me siento más a gusto en mi piel, tengo menos torcerías en la cabeza, disfruto y valoro más que nunca las cosas cotidianas del día a día. Creo que no he cambiado en nada pero, sin embargo, cada vez me identifico más con mis raíces, necesito volver al lugar de donde vengo más a menudo. La naturaleza es sabia y, a pesar de la vida nómada que llevo desde los diecisiete años, necesito volver a casa.

¿Te encuentras mejor físicamente?

Mucho mejor! He aprendido lo que mi cuerpo necesita y lo cuido mucho más. Soy partidaria de la comida orgánica y ecológica; además, evito que el cuerpo se oxide practicando yoga y ejercicio a diario. Si eres consciente de esto consigues dar a tu cuerpo mucha más energía y sentirte mejor contigo misma.

Además de la alimentación y la dieta, ¿eres una persona muy disciplinada con el cuidado de tu piel?

Sí, me lavo la cara cada mañana con el scrub de Tata Harper y Eve Lom. Me pongo mi crema hidratante diaria y por la noche combino varios serums de Tata Harper. Tata es una buena amiga que hace sus cremas en su finca de Vermont, en Estados Unidos. He tenido la suerte de compartir muchas tardes con ella y ver de primera mano cómo es el desarrollo del producto. **¿Consideras que el pelo es uno de los elementos que hace a una mujer sexy?**

Por supuesto, un pelo sano es signo de belleza y salud. Las mujeres tenemos la suerte de poder manejarlo a nuestro antojo, darnos un toque más hippy, sofisticado o sexy, según nuestro estado de ánimo.

¿Cómo cuidas tu cabello?

Dándole exactamente lo que necesita. Para eso hay que conocerlo muy bien. Me gusta el champú Pantene Aqualight y su mascarilla para pelo fino porque me da volumen y brillo. Recomendando secar el cabello siempre boca abajo para que aún coja más volumen en la raíz. **Trabajas en el mundo de la moda pero, ¿tú qué relación tienes con la ropa?**

Mi trabajo tiene una parte de teatro que disfruto.



«Soy partidaria de la comida orgánica y ecológica; además, evito que el cuerpo se oxide haciendo yoga y ejercicio a diario.»

CON ESTILO
 Jersey Rami Luzzo, falda
 Pique de Herno, botas
 & Green Street y bolso
 Jean Croc.

GOLPE DE EFECTO

La top con capa Pique
 Herno, vestido Wollorn,
 botas altas Green
 Street, gafas de sol line
 Foto, bolso Rami Luzzo,
 reloj Kismet-Cour y pulsera
 & Green Street.

Una melena con volumen

Pablo Robledo, estilista de Pantene, nos enseña cómo conseguir la melena con volumen que luce Ariadne. «Tras lavar el cabello, extender el Serum 88 Crema de Pantene (5,49 €) y cepillarlo. A continuación, se aplica una rizada de

Espuma Rizo Suave y Naturales de Pantene (4,95 €) y pasa el secador. Si quieres darle más volumen, seca el cabello con la cabeza boca abajo. Si tu pelo es muy liso, quita la humedad utilizando el difusor y después marca una ligera onda con unas tenacillas anchas para dar movimiento a la melena. También puedes conseguir este look con rulos, que marcamos con secador. Para finalizar, se carda ligeramente la raíz y fijamos con Laca Volumen Creation de Pantene (4,95 €).»



