

VANIDADES

VANIDADES.COM

Realeza *Amigas o rivales*

LA VERDADERA
RELACIÓN ENTRE
LAS ROYALS

HOLLYWOOD

Las estrellas que
perdieron la cabeza
por un papel

PLENA Y FELIZ
AHORRA TIEMPO,
DINERO Y ¡CALORÍAS!

BELLEZA EXTREMA

PARA SIEMPRE

ADIÓS A LAS IMPUREZAS DE TU ROSTRO

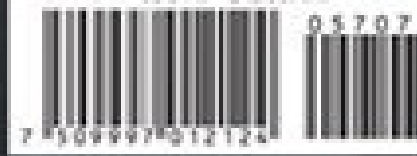
EXCLUSIVAS

Ariadne
ARTILES
LA TOP MODEL
SE CONFIESA

Viola
Davis
DESPUÉS
DEL OSCAR

PIJAMAS A
LA CALLE
EL ESTILO MÁS
CÓMODO LLEGA
A TU CLÓSET

02 04 17 • 845.COM.MX



ariadne

Artiles

Guapa, inteligente y exitosa son las palabras que describen a una de las modelos más *top* de España. Nos contó todo sobre su largo recorrido en el mundo del modelaje, sus pasiones, logros y algunos proyectos a futuro. Además, nos reveló unos secretos para tener un cuerpo de 10.

Chemera, ANTONIO
SCLIA. Pantalón,
DSQUARED2.

Por Fernanda Sánchez y Gerard Angulo. Fotografía: Bruno Martini.
Coordinación de moda: Gerard Angulo. Maquillaje y peinado: Beatriz Mateblanca.

VANIDADES *Cuántos años, ¿cómo empezó tu gusto por el modelaje?*

ARIADNE ARTILES La verdad es que nunca sentí la vocación de ser modelo. Quería ser psicóloga, y trabajaba para ayudar a mis padres mientras era estudiante en Madrid. Un día, me salió una campaña para Abercrombie con Bruce Weber y él cambió todos mis planes. Después de ese trabajo viajé a Miami y me quedé allí dos años. Luego me trasladé a Nueva York y París.

VA *¿A los cuántos años te empezaste a involucrar en esta profesión?*

AA Con 20 años hice la primera campaña y fue cuando crecí el charco.

VA *¿Siempre supiste que te querías dedicar a esto?*

AA Nunca lo pensé en realidad, no leía revistas de moda ni era una aficionada del tema. Me gustaba viajar y era muy curiosa, por eso me lancé y probé mi suerte.

VA *¿Cuáles fueron tus primeras participaciones?*

AA Trabajé durante dos años todos los días. Hice mis primeras editoriales para varias revistas femeninas... Mi carrera empezó en América y luego fui a Europa por unos años para volver a Nueva York en 2008. Todas han sido buenas etapas, siempre con mucha actividad y poco tiempo para mí, pero agradezco poder seguir trabajando a este nivel y no dejar de ilusionarme con nuevos proyectos. El día que esto deje de ocurrir, me retiraré y haré otra cosa.

VA *Además de tu carrera profesional, ¿tienes otra pasión que practiques en tu día a día?*

AA El yoga es parte de mi rutina. La cocina es mi manera de meditar. Cuando lo hago, sólo oigo música y me concentro tanto en lo que preparo, en los sabores, los olores, que es la mejor reflexión que puedo hacer en mi casa. Y el baile lo es todo. La salsa, la bachata, el reguetón... Para eso, soy muy isleña.

VA *¿Cómo es una jornada normal en la vida de Ariadne Artiles?*

AA Me levanto temprano y aprovecho para despertar el cuerpo con algunas posturas de yoga (ashtanga). Me tomo un té de cítricos con limón, después algo de fruta y un jugo verde junto con unas tostadas de aguacate o huevos revueltos con mermelada de frambuesa casera sin azúcar. Voy a la oficina a revisar contratos o trabajar en



Vestido,
ZIJAH MURAD

Su forma de ver la vida, sus ganas de triunfar y el amor a su vocación, han hecho que Ariadne sea una de las grandes.



nuevos proyectos. Luego asisto a pilates. Cocino para amigos. Si estoy en Madrid, siempre aprovecho para invitar a alguien a comer o cenar.

VA Sabemos que también eres la imagen de varias marcas reconocidas, ¿teienes alguna campaña en especial en la que te haya encantado participar?

AA Acabo de rodar en Los Ángeles la campaña mundial de bareMinerals, con Adam Francisco. Saldrá pronto y me siento orgullosa de representar esta marca porque simboliza todo lo que creo y defiendo. Es cosmética, ciento por ciento natural. Sus tonalidades son para pieles que desean continuar siendo frescas y luminosas, pero sin un efecto de maquillaje. Hacemos un tándem perfecto y admito muchísimo todo el trabajo que hay detrás de esta firma.

VA ¿Qué haces para mantener un balance entre tu vida personal y profesional?

AA Hago malabares, pero de momento, mantengo el equilibrio.

VA ¿Cuáles son tus secretos para conservar un cuerpo tan saludable?

AA Cuidarme todos los días es lo único que funciona. No existen las dietas milagro ni es posible exponer a ponzoñas en forma dos meses antes. La constancia es la única herramienta.

VA ¿Y qué hay sobre tus proyectos a futuro? Confiélanos.

AA Tengo varias campañas para este verano. Además, soy embajadora de otras marcas de belleza, de joyería, y tengo un proyecto muy bonito para el año que viene, aunque aún no puedo contarles.

VA Estuviste casada. ¿Fue difícil recuperarte de un divorcio?

AA La vida consiste en etapas que nos enseñan a llegar adónde estamos.

VA ¿Nos puedes contar un poco sobre tu vida amorosa actual?

AA Estoy feliz. Hoy hace siete años que encontré la estabilidad en mi sentido, y aunque soy muy reacia a compartir esta parte de mi vida, tampoco tengo nada que esconder.

VA ¿A qué mujer admiras profesional y personalmente?

AA A todas aquellas que se las ingenian para ser grandes empresarias, mujeres y madres a la



Chemera, ALBA
CONCE. MESTRO,
VICE DOMINGO.

Gracias a su sensualidad innata, la isleña es una de las mujeres más sexys del mundo.

vez. Me parece tan complicado poder llevarlo todo a cabo, que sólo puedo sentir admiración hacia todas ellas.

VA ¿Cuáles son tus logros más importantes durante todo este camino recorrido?

AA Nunca me he puesto metas, los proyectos que he elegido y rechazado han hecho de mí camino el camino que quería llevar. Me siento orgullosa de haber manejado esta profesión desde muy joven con las cosas muy claras. He trabajado con grandes fotógrafos como Bruce Weber, Mario Testino, Walter Chán, Russell James... para las mejores revistas de todo el mundo. He sacado varias colecciones de ropa en Italia y España, y además sigo trabajando cada día en lo que quiero. Poder elegir es libertad, y la libertad hoy en día es un lujo.

VA ¿Qué opinas sobre el rol que la mujer juega hoy día en la sociedad?, ¿alentes que continúa habiendo discriminación?

AA Es obvio que aún la hay, pero también hemos demostrado todo, y el mundo sabe que la importancia de la mujer en todas las facetas de la vida y su capacidad profesional no están en duda. Aunque desafortunadamente, en algunos sectores todavía hay que esperar para la igualdad de género.

VA Si te pidiera que describas tu personalidad en tres palabras, ¿cuáles serían?

AA Familiar, honesta y perfeccionista.

VA ¿Qué consejo le darías a las mujeres que a veces dudan de sí mismas y de sus capacidades para triunfar?

AA Que se miren al espejo y vean el poder que tienen. La confianza es el mayor de los potenciales de una mujer. No es cuestión de un físico, sino de actitud. ■



Vestido, OSCAR DE
LA RENTA. Joyería,
MARQUESE.