

# BELLEZA

marie claire

Ariadna Ariles, con bikini de Oysho, nos cuenta sus secretos mejor guardados para cuidar su envidiable melena.

## SIEMPRE guapa

*Saca partido al buen tiempo y no te dejes llevar por los EXCESOS. Tu cuerpo y rostro te lo agradecerán.*

BELLEZA  
Cabello

## BAJO EL MAR

Con el fin de conseguir que el pelo no parezca apelmazado y ni extremadamente lacio, aplicamos la Argemón de Fierro y el Mielato de Fierro. Solo hay que distribuir el producto de medios a puntas, nunca en la raíz, para evitar perder cuerpo y volumen a la intemperie, y aclarar abundantemente. Recuerda que el pelo no está bien aclarado si no "chirra" al secarlo.

Traje de baño con escote halter, de Ariadne Artiles para Yarrumay.

# UN GOLPE DE MELENA

CUANDO UNO DE LOS PUNTOS FUERTES DE TU CARRERA PROFESIONAL ES TU CABELLO, SABES QUE NO PUEDES DEJAR AL AZAR LOS TRATAMIENTOS PARA CUIDARLO. Y ARIADNE ARTILES NO SE LA JUEGA. por María Montaña fotos Sergi Pons edición Ruf Botiçón



## ONDAS NATURALES

Con la Laca Volume Creation de Pantene, conseguimos aportar volumen y fijar la mecha sin restarle su aspecto natural. Aplica en forma de nube por todo el pelo y a continuación en mechones localizados para poder fijarlos.

Vestido de punto con corte trapazo, de U de Adolfo Domínguez.

**A**riadne Ariles tiene una nueva afición, y es la de compartir lo que cocina con sus seguidores en las redes sociales. "La tengo comprobado, mis amigos de siempre de comida reciben muchos más días que cuando ser foto en la que aparece yo", asegura al explicar, mientras hacemos una parada en la sesión de fotos para comer. Y no debe hacerlo mal (ase su cuenta en Instagram), cuando recibe más de una petición para que escriba un libro con sus recetas. A la modelo, de cuerpo escultural, le gusta comer, pero no cualquier cosa. "Hace por lo menos seis años que no consumo alimentos que no tengan un origen ecológico. Fue cuando tuve conciencia de lo mal elaborado que está todo lo que ingerimos, y de la cantidad de porquería que contiene. Como firmemente que la gran mayoría de las enfermedades de hoy en día provienen de nuestra alimentación". Así que, dicho y hecho, Ariadne se lanzó a plantar su propio huerto. "He

aprovechado que vivo en el campo y que mi casa tiene un pequeño jardín, para cultivar un poco de todo. Y la verdad es que me encanta, lo disfruto muchísimo. Una de las cosas que más me gusta cuando tengo un día libre es cuidar de mi huerto, cocinar e invitar a amigos a cenar a casa". Aunque días de esas, libres, la verdad es que tiene pocos. "Y yo que pensé que a los 30 ya no estaría trabajando". Sus próximas escalas serán Verona, Génova y Nueva York. "En esta última paso largas temporadas, podría decirse que vivo a caballo entre ella y Madrid. Suelo ir tres meses en invierno y tres en verano. Es una de las ciudades del mundo que más me gustan para vivir. Además, para que te salga trabajo tienes que estar allí, si no, es imposible. Cuando voy me quedo en casa de mi amigo Terry Durr (también modelo), que se pasa la vida viajando, como yo".

«PENSÉ QUE AL LLEGAR A LOS 30 AÑOS YA NO ESTARÍA TRABAJANDO»

## BELLEZA Cabello

**F**ue también en EE.UU. donde vivió una larga temporada fuera de casa, nada más comenzar a trabajar. "Yo tenía 20 años y estaba estudiando GDU en Madrid cuando Bruce Weber, uno de los fotógrafos más reconocidos del mundo de la moda —y al que por aquel entonces yo no conocía de nada— me escogió para una campaña de Abercrombie & Fitch. Cuando terminamos las fotos me aconsejó que me fuera a Miami, porque era un mercado muy fuerte para las latinas. Así que inserté mi primer sueldo en firme a vivir allí. Estuve tres años trabajando todos los días y fue donde hice mis primeros editoriales de moda".

### MOMENTO 'PELADO'

Pero aunque su primera incursión en el mundo laboral fue a los 20 años, la carrera ya había desgranado (con 16) entre las más guapas al quedar finalista, junto a su amiga Laura Sánchez, en el concurso Elite Model. "Fijate, fue realmente allí donde comencé mi relación con Pantene, porque uno de los premios que se entregaban era el de "Pelo Pantene". Así que casi podría decirse que empecé en la moda de su mano. "Y luego llegó el famoso

momento *pelado*. "A la gente le hizo mucha gracia mi pronunciación cuando hice el anuncio, y hubo un tiempo que me lo repetían constantemente por la calle". ¿Cómo de importante creen que es tener pelo? "Me parece fundamental. En EE.UU., por ejemplo, mi pelo es uno de mis fuertes. Creo que supone el 80 por ciento en la imagen de una mujer. Una melena sana y brillante te da luz a la cara. Y es fundamental saber qué productos utilizar de acuerdo a tu tipo de cabello. Yo, por ejemplo, tengo mucho, pero fino, así que utilizo siempre la línea Apeslight, de Pantene, porque no le quita volumen. El pelo siempre me lo cuidó con champú, mascarilla y reparador, y el día que estoy en casa me gusta echarme la mascarilla, hacerme un moño y dejarla actuar". Cuánto mucho lo que co-

«DESAYUNO AGUA TEMPLADA CON LIMÓN, BATIDO DE FRUTAS Y TOSTADAS CON AGUACATE»

mos, y el ejercicio? "Tengo un entrenador personal que me ayuda a mantenerme fuerte y a trabajar muy bien la espalda, porque tengo un problema de escoliosis. Poder contar con él ha sido clave dada la vida que llevo, sin rutinas diarias que poder seguir. Y luego hago yoga todos los días, por salud, porque me siento muy bien y porque me equilibra". ¿Algún truco que compartir con nosotros? "Bueno, no es ningún truco, pero me parece fundamental el agua fría para tonificar y mantener la piel tersa. En verano me doy duchas de agua fría, y en invierno siempre las termino así, de cintura para abajo. Y lo mismo en la cara". Cuando no trabaja, la modelo huye del maquillaje, solo usa una buena protección solar con color, para evitar las manchas y un bronceado excesivo que, por su trabajo, no se puede permitir.

### ENTRE COSTURAS

"Desde luego que soy una mujer afortunada. Poder hacer algo que te gusta, que ni siquiera estés en distintos países cuando la gente paga por viajar, es un regalo que no tiene precio. Pero también puede llegar a ser duro, yo llevo diez años viajando sola por el mundo, y eso te hace madurar antes, ganas dinero siendo aún joven, te permite independizarte. Sin embargo, deja muchas cosas atrás. No estás en los momentos importantes de tus seres queridos y, con los años, te das cuenta que se hacen falta". Podría ser esa la razón que haría a Ariadne Ariles cambiar cámaras y focos por la mesa de diseño. Tras varias colecciones proyectadas para Yerse y Yiramayo, parece que la idea no le disgusta. "Sí, por qué no. Es algo que me divierte y me parece muy creativo. Después de tantos años trabajando entre telas, algo he aprendido".

## EFECTO BOOM

La edición limitada de Pantene para este verano es una bomba de hidratación que me va a venir genial para combatir las agresiones típicas de esta época: sol, cloro, sal... Viaja siempre conmigo en la maleta.



### 1. Antioxidante

El Champú Perfect Hydration reduce el impacto de los rayos UV sobre el pelo.

### 2. Función barrera

El sistema dual-tensioactivo del Acondicionador Perfect Hydration actúa contra la pérdida de humedad del cabello.

### 3. Ultra reparador

Con el formato perfecto para llevar de viaje, la Ampolla Rescate 1 Minuto recupera el daño causado en seis meses.