



Kilos de etiqueta

De Canarias para el mundo y viceversa. Ariadne Artiles no conoce fronteras ni esnobismos. La prueba está en su hiperactivo Instagram (437K) donde habla de lo humano y lo divino, desde el *procés* hasta la maternidad, sin que nadie la detenga. Fotos: Félix Valiente Estilista: Enrique Campos Por Manuel Espinosa

#BrillianceForAll "Recuerdo mi etapa en Miami como la mejor de mi carrera", dice. Ariadne posa con vestido de Nº 21; pendientes Millennium multicolor con baño de oro y collar Louison Pearl con baño de rodio, todo de Swarovski.



#LaConstanciaEsLaClave "Mi profesión ha evolucionado, pero yo sigo siendo la misma persona que vivía en Las Palmas".
Ariadne lleva vestido de Michael Kors y pendientes Creativity en baño de rodio. En su mano derecha luce pulsera Tennis Round Deluxe con baño de paladio y pulsera Fit con baño de rodio y anillo Manor multicolor. Y en la mano izquierda, pulsera Louison Pearl, en blanco, con baño de rodio, todo de Swarovski.



#EquipoAAAA "A Ari (su hija) le doy comida sólida desde los seis meses y mi madre y mi hermana se espantan. Eso lo he aprendido de otras madres en las redes que alimentaban así a sus hijos". Lleva vestido de Miu Miu; pendientes Fit con baño de rodio; en la mano izquierda lleva pulsera Manor multicolor con baño de oro rosa y pulsera Fit, en blanco, bañada de paladio; en la derecha lleva el brazalete Lollipop negro con baño de oro rosa, todo de Swarovski.



#LoMejorEstaPorLlegar "El libro que estoy escribiendo tiene muchas recetas para demostrar a la gente que es facilísimo alimentarse bien y muy rápido y el objetivo es mostrar el estilo de vida que me ha ayudado". Ariadne lleva vestido de Stella McCartney; pendientes Chandelier Creativity con baño de rodio, pulsera Tennis Round Deluxe con baño de rodio, pulsera Fit con baño de paladio y brazalete Fit en acero inoxidable, todo de Swarovski.



#LittleAri. "Tenía claro que quería darle el pecho a mi hija. Es el mejor regalo que le voy a dar en la vida". Lleva vestido de Louis Vuitton, y pendientes de oro y gargantilla, ambas de la colección Fit con baño de rodio, de Swarovski.



#MadeInSpain

"Vengo de una familia de panaderos, era el trabajo de mi abuelo, y siempre comíamos buen pan. La buena alimentación nos viene de familia". Camisa y falda de Prada, pendientes de oro Fit, en la mano izquierda lleva pulsera Fit en acero inoxidable y en la derecha, brazalete Lollypop negro con baño de oro rosa, todo de Swarovski.

'Posteo' luego existo

La voz de Ariadne Artiles resuena más allá de Gran Canaria, donde vive la mitad del mes si el trabajo se lo permite. Dos meses después de ser madre protagonizó una campaña de trajes de baño y continúa con nuevos proyectos.

F&A: ¿Qué es para ti Instagram?

Ariadne Artiles: Es una gran herramienta para acercarme al mundo. Creo que debemos aprender de todos.

F&A: Publicas sobre cualquier tema, incluso sobre el conflicto catalán en España...

A.A.: Hablo de todo, en especial de lo que me molesta. No me gustan las diferencias ni los grupos individualistas. ¿Por qué separarnos? Deberíamos estar orgullosos de lo que tenemos. Nací aquí y amo mis raíces. Tampoco digo que mi país sea el mejor, pero me entristece ese asunto.

F&A: Has escrito sobre el 'shock' que supone la maternidad...

A.A.: Es muy gracioso. Pensaba que nunca le iba a dar un móvil a mi hija, me parecía lo peor. Aún me lo parece. Hasta que me vi metida en un avión y se me acabaron los recursos. Me gusta intercambiar información con otras madres. Esto es un viaje increíble donde todos los días aprendemos algo.

F&A: ¿Tu cuento infantil favorito?

A.A.: *El Libro de la selva*. De pequeña me llamaban Mowgli.

F&A: ¿Qué referentes quieres para tu hija?

A.A.: Nunca he sido fan de nadie, pero ahora lo soy de las mujeres que me encuentro en las redes.

F&A: ¿Qué harás el siguiente año?

A.A.: Iba a tomármelo con mucha calma. Es que no sé estar quieta. Estoy en varios proyectos, diseñando una colección cápsula para el invierno que viene y de lleno en mi primer libro basado en mi tránsito hacia la buena alimentación.

Los hashtags utilizados en los pies de fotos son reales y han sido tomados de su cuenta de Instagram.