

# ELLE

## sumario

### DICIEMBRE

#### SECCIONES

**37 ELLE NEWS** Adéntrate en el universo de nuestra revista.

**38 MARIA DUERAS** Estas son las vivencias de la escritora.

**43 ELLE EDIT** Desde el estilo de Kaia Gerber, la hija de Cindy Crawford, hasta el efecto plata, todo esto es tendencia.

**288 HORÓSCOPO** ¿Qué te deparan las astros este mes?

**290 CUANDO NADIE NOS VE** A solas con Sara Carbonero.

#### ESTILO

**56 EL MITO CONTINUA** Giorgio Armani, el icono 'fashion' por excelencia, nos recibe en Milán.

**64 LADO SALVAJE** El Dior más prehistórico se muestra en su última colección cruzera.

**66 UN VIAJE DE LUJO** Las obras de arte del MoMA, de Nueva York, aterrizan en París gracias a la Fundación Louis Vuitton.

**70 RUMBO A ORIENTE** Joyas que deslumbran: los tesoros más 'boho' de Thomas Sabo.

**72 LA HORA DE LA MODA** El reloj 'Code Coco', de Chanel, de la mano de Blanca Miró.

**78 VENDE DE FIESTA** Inspírate en los desfiles para las noches más mágicas del momento.

**84 EN LA INTIMIDAD** La actriz Julianne Moore nos descubre el poder de laencería 'Cutef'.

**86 SURREALISMO TRENDY** Las revoluciones de Biribay Lola.

**88 LA GRAN BELLEZA** Lorenzo Serafini y su romance 'made in Italy' con la firma Philosophy.

**96 DAR EN EL BLANCO** Ulises Mérida hace su versión de la camisa más clásica de Mirto.

**98 RUTA BRILLANTE** Manderly y sus 'plumas' conquistan Asia.

**100 ACENTO FRANCÉS** El lado 'sexy' de la París Fashion Week, con el 'underwear' de Etam.

**102 FLECHAZOS** Toma nota.

ARIADNE ARTILES

# Instinto *natural*

A pocos días de ser MADRE, viajamos a su tierra para conocer su pose cien por cien personal. Así se siente la 'top' canaria: más 'Ari' que nunca.

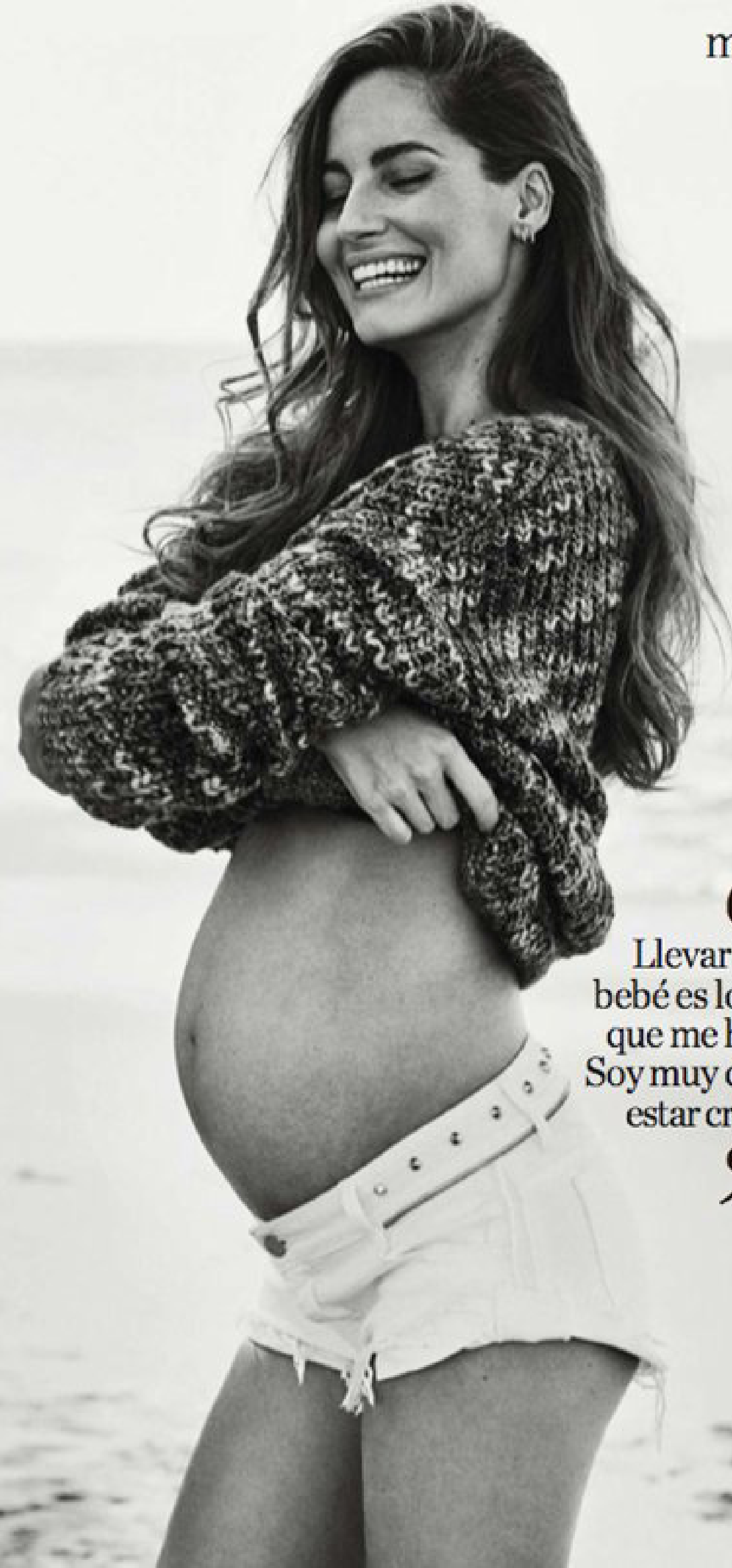
POR PAOLA SÁEZ DE MONTAGUT.  
FOTOS: XAVI GORDO.  
REALIZACIÓN: INMACULADA JIMÉNEZ



Vestido en punto de seda de Valentino.  
Camiseta blanca de American Vintage.

Jersey de punto de Esprit. 'Shorts' con tachuelas de Zadig & Voltaire.

NOTA DE BELLEZA  
En los labios lleva el bálsamo 'Plump & Glow Aquasource' de Biotherm.



“  
Llevar dentro un bebé es lo más animal que me ha sucedido. Soy muy consciente de estar creando vida  
”

**A** mediados de octubre, Ariadne Artiles (Las Palmas de Gran Canaria, 1982) decidió poner un punto y aparte en su imparable carrera como modelo para dedicarse en cuerpo y alma a las últimas semanas de su embarazo. La top y embajadora de la firma

Bioherm aparcó en Madrid su agenda repleta de *shootings*, eventos, reuniones y proyectos para instalarse en su tierra natal y prepararse para vivir en presente perfecto, y sin ningún tipo de obligación (excepto los paseos por la playa, las siestas al sol y las tardes en familia), la llegada de su primera hija, fruto de su noviazgo con José María García Fraile, vástago del periodista deportivo José María García. Hasta allí nos trasladamos para cumplir, casi a modo de antojo, su último sueño antes de convertirse en madre: fotografiarla en versión natural, en casa y con su (recién estrenada) tripa de 30 semanas. «No se me ha empezado a notar hasta el mes pasado. La gente me pedía que me hiciera *selfies* de perfil con frecuencia, pero los he ido borrando porque no se notaba apenas diferencia entre ellos», nos cuenta. Será por eso que, durante toda la jornada, Ari no aparta ni las manos ni la mirada de su vientre. *Conexión directa!* ¿Cuál es tu balance de este tiempo de gestación? ¿Cómo lo estás pasando? Ha sido un regalo. Nunca pensé que me iba a encontrar tan bien, y eso me ha permitido interiorizarlo con los cinco sentidos y verlo como lo que es: un milagro de la vida. Me ha sorprendido mucho la energía que he tenido desde el mismo momento en el que me enteré; es un *subidón* inexplicable. Hay veces en que me entra un poco más de sueño, aunque, en general, llevo las pilas más cargadas que nunca... ¡Y eso que ya pesa dos kilos! Hace unos días, hablaba con unas amigas y comentábamos que ojalá se pudiera meter en un frasquito la hormona de este periodo, para disfrutar siempre de

“ Quiero que mi hija sea canaria porque aquí me siento en casa. Es el lugar en el que nací y crecí, y donde consigo desconectar del mundo. Aquí me siento protegida y, cuando vas a dar a luz, lo que más necesitas es estar en paz y con tranquilidad ”

esa misteriosa felicidad. Se trata de un estado único que te ayuda a enfrentarte a las cosas con una actitud mágica. Cuéntanos cómo ha sido tu camino hacia la maternidad. ¿Es este un bebé muy esperado? ¡Sí, lo es! Sobre todo porque mi ritmo de vida es frenético desde hace bastante... a partir de los 20, más o menos, y por eso era difícil buscar el hueco. Decidir parar cuando tienes tantos proyectos buenos es complicado, así que los años iban transcurriendo. Eso sí, cuando llegó me propuse dejar por completo el estrés dos meses antes de dar a luz y venirme a mi casa. Ocurriese lo que ocurriese. Es la única manera de estar tranquila y, además, creo que me lo he merecido. ¿Para algo llevo esforzándome durante mi vida entera? Y la excusa perfecta para echar por fin el freno ha sido volver a Canarias... ¿Por qué has elegido que nazca aquí? Principalmente, porque este es el lugar en el que nací y crecí, y es donde aún hoy consigo desconectar del mundo. Está toda mi familia: mis padres, mi hermana, mis abuelos... Para mí, en estos instantes, era fundamental estar cerca de esos vínculos. Siempre tuve claro que quería ser madre en mi tierra. A modo de regalo, me he concedido gozar de la tranquilidad que me aporta estar en una isla, para pasear a diario por la playa, echarme largas siestas al sol y, en especial, protegerme mucho. Aquí me siento más Ari que en ningún

otro sitio, y creo que es importante que, cuando vas a dar a luz, te encuentres en paz. No parar de trabajar te impide pensar, y algo tan sencillo como vivir el presente se convierte de repente en una tarea de lo más peliaguda.

**C**ómo es tu día a día ahora? Me he propuesto ser feliz con los míos y con cada minuto que me queda de este embarazo. Todo ha cobrado una intensidad mayor desde hace un mes, que es cuando me ha salido la tripa y he empezado a notar las patadas de la pequeña. Me apetece recuperar ese tiempo que he pasado alejada por motivos laborales y recrearme en momentos de calidad. Además, ▶

“ Ojalá pudiéramos meter en un frasquito la hormona de estos meses para vivir esta felicidad siempre ”



Abrigo largo de alpaca de Mia Mira. Vaqueros de Comptoir des Cotonniers. Sujetador de Incubated. Braguita de Calvin Klein.

Top y braguitas de Calvin Klein. Casaca vaquera de Levi's Made in Crafted.

NOTA DE BELLEZA  
Para preparar el cuerpo se ha utilizado la leche "Lait Corporal" de Biotherm.

estoy aprovechando para estar lo más posible junto a mi abuela, que para mí es como una segunda madre, porque siempre se ha encontrado ahí para criarnos en la sombra. Está enferma, y en estas últimas semanas ha empeorado algo, así que cada minuto de que dispongo es para ella. Mi deseo es darle la oportunidad de estar a mi lado ahora y, al menos, un par de meses con el bebé cuando nazca, de modo que también pueda disfrutarlos.

**Q**ué te esperas de la maternidad? ¿Cómo te imaginas en el papel de mamá?

Es tan grande lo que viene que me cuesta visualizarlo. Se me escapa de la mente. Sueño con tener un hijo desde que era bien pequeña. He sido y soy una madraza. Supongo que me pondré muy pesada y protectora, porque así soy con la gente a la que quiero. Y con ella, sólo de pensarlo... (suspira). ¡Cuántas noches de preocupación me va a dar! Me he leído el libro *La vida secreta del niño antes de nacer*, de Thomas Verry y John Kelly (Utrero), y gracias a él me he dado cuenta de cómo les influye todo aquello que escuchan y aprenden cuando están dentro de ti. ¡Son personitas bastante antes de que los tengas en tus brazos! He comprado un aparato para poder oír su corazón, y a veces me quedo dormida escuchándolo. Llevar un bebé en mi interior es lo más animal que me ha pasado nunca, y soy perfectamente consciente de lo que significa estar creando una vida.

Entonces, ¿repetirás la experiencia?

Si me preguntas ahora mismo, con el sabidón, te diría que muchas veces. Aunque, de momento, vamos a disfrutar de la primera, y luego ya vendrán los hermanos si acaso.

¿Te ha surgido algún miedo?

Antes de quedarme embarazada le tenía respeto al parto, así que he visto algunos para saber cómo es. Nunca pensé que lo haría, pero me dije: «Va a ser mi turno y deberé enfrentarme a ello, así que es mejor visualizar lo que han hecho las demás mujeres». He analizado un montón, unos buenos y otros no tanto... Me imagino llegando con tranquilidad y haciéndolo sin mayor complicación.

¿Quién quieres que esté contigo en esa situación?

Su padre, que es la persona que tiene que vivirlo. Confío en el contacto de la piel de ambos. Me gustaría que fuera muy íntimo. Es un instante familiar de la pareja, y desearía que se produjera en un ambiente de serenidad para darle la bienvenida como se merece: con mucha paz.

¿Te produce un sentimiento distinto que sea niña?

¡En realidad, fue una gran sorpresa! Al principio nos dijeron que era chico, y hasta después de pasado el cuarto mes no nos lo desmintieron. Nos quedamos un

poco en shock, porque ya me veía con él para arriba y para abajo, así que tardé en ser consciente de lo que significaba que fuese de sexo femenino. A las mujeres nos hace especial ilusión, aunque cuando vas a dar a luz por primera vez, eso pasa a ser totalmente secundario. ¿Habéis pensando en nombres? ¡Va a empezar por A como todos los de tu familia, de tu padre Ángel a tu madre y tu hermana, ambas llamadas Aída! ¡Todavía no! Al creer que era un niño, sí que teníamos uno masculino pensado, y el cambio nos ha descuadrado. Hay algunos que me gustan, pero no sé si me veo utilizándolos para siempre. De repente, uno te suena bonito, y entonces empiezas a escucharlo constantemente hasta que lo descartas. Me parece una decisión tan complicada...

**D**e qué modo te has cuidado durante estos siete meses?

En cuanto a la piel, he notado mucha más sequedad, así que, para prevenir las tan temidas estrías, cada noche me embadurno en

la crema *Biovergetax* de Biotherm. También me estoy protegiendo bien del sol, porque mis amigas me han contado que durante el embarazo suelen aparecer manchas. Por eso, cada día, antes de salir a la calle, me aplico la espuma solar *Dry Touch* de Biotherm. Ser embajadora de esta marca es una verdadera maravilla, porque utilizo sus productos a diario. Todos ellos están muy conectados con el mar y ligados al bienestar, dos cosas con las que me identifico completamente. Además, no he dejado de hacer deporte, sólo que ahora practico pilates. ▶

“ Todo lo que viene es tan grande que no me resulta fácil visualizarlo. Se me escapa de la imaginación, y eso que sueño con tener un hijo desde pequeña. Siempre he sido una madraza; tengo una vena muy pesada y protectora con la gente que quiero ”

