

M A G A Z I N E

EL MUNDO

Nº 175. DOMINGO 5 DE AGOSTO DE 2014

ARIADNE ARTILES LA MODELO MODELICA

“VIVO EN
UN MUNDO
QUE NO COMPARTO
Y QUE NO PUEDO
ENTENDER:
LOS RICOS SON
CADA VEZ
MÁS RICOS
Y LOS POBRES,
MÁS POBRES”

ENTREVISTA
CON ENRIQUE
MONERO,
EL CIRUJANO
PLÁSTICO
DE ALASKA
Y TERESA
FERNÁNDEZ
DE LA VEGA

LA GRAN
ENCUESTA
DEL VERANO (II)
IKER Y SARA,
PAREJA DEL AÑO.
CARTA ASTRAL
DE LOS NOVIOS
MÁS POPULARES

CINCO AUTORES
ESCRIBEN
OTRO FINAL
PARA MARILYN
MONROE
EN EL 50
ANIVERSARIO
DE SU MUERTE





TOP DE YERSE, 40 €. COLLAR
DE ZARA, 22,95 €. BRAGUITA
DE TRANVIA BEACH, CPV.
BOLSA DE YERSE, 5 €.

BELLEZA. El calor y el sedentarismo
contribuyen a la sensación de piernas
cansadas e hinchadas. Innoov
Drenante ayuda a eliminar líquidos.

de vicio

MODA

ARIADNE EN BIQUINI Y SIN VACACIONES

En los tiempos que corren, nuestra modelo más internacional está feliz por este verano cargado de trabajo. Ariadne Artiles luce palmito y moda de baño, pese a quedarse sin chapuzón. POR ELENA PITA. ESTILISMO DE IRMA BALLESTA. FOTOGRAFÍAS DE JOAN ALSINA

TOP DE ERES, 230 €. BRAGUITA DE VANITY FAIR, 22.90 €. PULSERAS EN LA MANO DERECHA DE MALABABA, 11.90 € CADA UNA. PULSERAS EN LA MANO IZQUIERDA DE MONICA VINADER. CPV.

BELLEZA. Unas piernas en forma ayudan a prevenir la disminución de densidad ósea. Inneov Antiedad Celular también frena este proceso.



ENTREVISTA ARIADNE ARTILES

“Paso vergüenza cuando me miran por la calle”

Viene de sufrir una gripe de verano, que apenas le duró dos días; hubo de reponerse porque inmediatamente viajaba a Los Ángeles, de ahí a Portugal y vuelta a Nueva York. Un ritmo de vida que aparenta ser una locura, pero que a Ariadne Artiles, confiesa, “me mantiene viva”. Nació en las Palmas de Gran Canaria, 1982, playa de San Agustín; una niña muy de su isla y de los suyos. Pero sucedió que su madre la envió a Madrid a prepararse para estudiar lo que más le gustaba, que era Psicología. Ya en la península, dice que por azar se le cruzó el gran Bruce Weber, uno de los fotógrafos de moda más reputados: había sido elegida en un casting al que se presentó como tantos otros estudiantes hacen, para ganarse unos dineros. “La decisión de ser modelo no fue más sino de las circunstancias”. Un día después de posar para el norteamericano cogió un vuelo a Miami sin billete de vuelta. Fue hace 10 años. Empezaba una aventura gloriosa que dura hasta hoy, cuando es quizá la modelo española más internacional, y “ojalá duré mucho más”.

Pregunta. ¿Qué hace una chica como tú en un verano como este?

Respuesta. Será mi primer verano sin vacaciones, tengo rodajes y sesiones de fotos programados hasta mediados de septiembre. Pero, tal y como corren los tiempos, es una alegría: lo afronto con mucha energía.

P. ¿Cuánto tiempo lleva poniéndose a punto para el verano?

R. Lo único que funciona es la constancia: hay que entrenar cada día para mantenerse en forma, hacerlo un mes antes no es efectivo.

P. He sabido que padece escoliosis. ¿Su excelente forma física tiene algo que ver?

R. Cuando tenía 15 años iba al colegio con corset: no imaginas lo que era estar en clase con aquella armadura de hierro que me llegaba hasta la barbilla. Durante dos años lo usé todos los días, también para dormir. En Canarias hace buen tiempo todo el año, pero yo no me quitaba jamás el jersey, para disimular. Fueron años muy difíciles, porque sabes que aquello no mejorará, sino que solo podrías evitar que empeore. A esa edad tenía exactamente la misma altura que ahora y los médicos achacaron a ese desarrollo prematuro la desviación de mi espalda; el problema es que lo detectaron muy tarde. Ahora, gracias al ejercicio y sobre todo al yoga, se ha fortalecido y está más recta, tengo muchos menos dolores y me siento más ágil: incluso me ha cambiado la postura.



COLLARES DE DIOR, CPV. BIQUINI AZUL DE VANITY FAIR, CPV. BRAGUITA NARANJA DE ARMANI, CPV.



Ya sabe: comer sano, practicar ejercicio... Pero nadie rechaza una ayuda extra, que es lo que propone Inneov con su plan “piernas perfectas”. Se compone de tres tipos de comprimidos para una triple acción combinada: Celulitis, Drenante y Solar Intensivo Antiox.

Además, el Antiedad Celular, que actúa contra el envejecimiento en su conjunto, desde las arrugas a la disminución de la densidad ósea corporal.



ANTIEDAD CELULAR
Para frenar el envejecimiento, 34,61 €, 60 uds.

CELULITIS
Reduce la piel de naranja y tonifica, 26 €, 60 uds.

DRENANTE
Concentrado remodelador de piernas, 24 €, 30 uds.

SOLAR ANTIOX
Mantiene el bronceado, 18,51 €, 30 uds.

P. Volvamos al verano de este *annus horribilis* de 2012. ¿Hay crisis en la moda?

R. La hay en todas partes y en la moda, por supuesto también.

P. Sin embargo, el mercado de lujo vende hoy más que nunca, ¿lo entiendes?

R. Los ricos son cada vez más ricos y los pobres, aún más pobres. Y las ayudas siguen siendo para los ricos: vivo en un mundo que no comparto y no puedo entender, y sufro y me siento impotente por no poder hacer nada al respecto.

P. La ropa que diseña para la firma Yerse, óva por esos derroteros de la excelencia?

R. No, diseño ropa de calle, pero a mi gusto. La calidad es muy buena, pero el precio es equivalente al de Zara. He diseñado la colección que me gustaría tener a mi misma este verano, y esto sí es un lujo: poder colgar en el armario la colección que tú has hecho.

P. ¿Cómo define su estilo, la inspiración?

R. Sencillo, femenino, natural, libre, surfero... Yo me visto según me sienta en ese momento, ¿a ti no te pasa? Un día me levanto con ganas de ponerme unos jeans y unas Converse, y otro, un vestido de gasa con unas bailarinas, y soy la misma persona.

P. ¿De mayor le gustaría ser diseñadora?

R. Vivo un sueño hecho realidad que está a mi alcance: las firmas me proponen que diseñe. Pero de ahí a embarcarme en ello por mi cuenta hay un camino muy largo para el que hoy no tengo tiempo. Ya veremos.

P. ¿Qué le gustaba cuando era pequeña?

R. Escribir: siempre he escrito diarios, y cuando mis padres se separaron empecé a escribir un libro para niños, que ahora me hace muchísima ilusión leer, porque me doy cuenta de cuánto cambiamos. Además, era scout y me divertía los fines de semana haciendo acampadas con mi primo Ciro y mis amigos. También me gustaba cuidar a los niños de clase, era como una mamá: les acompañaba al baño, le sonaba los moquitos y esas cosas.

P. Ariadne, ¿fue duro llegar a dónde está?

R. Ha sido un viaje precioso que continúa.

P. ¿Cómo era antes de llegar aquí?

R. Una chica canaria aferrada a su tierra, su familia y sus amigos. No quería salir de casa, pero mi madre me hizo ver que tenía que conocer mundo y me envió a Madrid a estudiar COU. La pobre no pensó en ningún momento que ya no volvería, así que nos echa mucho de menos [su hermana Aida, también modelo, está afincada en Estados Unidos].

P. Tengo entendido que era una chica un poco insegura y vergonzosa. ¿Aún hay algo que le dé vergüenza?

R. Sigo pasando vergüenza cuando la gente me mira por la calle.

P. Una última curiosidad: ¿hay algún secreto oculto en su espectacular físico?

R. Ninguno: me gusta llevar la piel limpia, como Dios me trajo al mundo. ☒